

## **Jean-Pierre BLETON**

**Docteur ès Sciences du Mouvement Humain**

**Kinésithérapeute** (RPPS : 10005540512 ; N° d'Ordre 35089)

**Clinicien-chercheur**

Adresse professionnelle :

Hôpital Fondation Adolphe de Rothschild

Service de neurologie / Unité Parkinson 25 rue Manin, 75019 ParisMail

professionnel : [jpbleton@for.paris](mailto:jpbleton@for.paris)

**Formateur** (SIRET N° 912 529 492 000 15)

Siège : 23, rue du Père Corentin, 75014 Paris

[jpbleton@gmail.com](mailto:jpbleton@gmail.com)

### **Expériences professionnelles**

De 1992 à 2012 au sein du Groupe Hospitalier Universitaire, hôpital Sainte-Anne (Paris)

- **Kinésithérapeute Cadre Supérieur de Santé**, Responsable de l'unité de rééducation
- Coordinateur de la Recherche en soins aux CHSA
- Coordinateur des professions de rééducation à la Direction des Soins

Depuis 2003 – Membre de la consultation Multidisciplinaire des Mouvements Anormaux et Toxine Botulique de la Fédération de Neurologie Hôpital de la Salpêtrière (Paris 13)

Depuis janvier 2012 – **Kinésithérapeute** au sein de l'Hôpital Fondation A. de Rothschild (Paris 19)

1. Unité James Parkinson, Service de Neurologie
2. Unité Dystonie/Spasticité – Service de Neurochirurgie Pédiatrique

### **Formation**

1967 – **Diplôme d'État** de Masseur Kinésithérapeute

1977 – **Certificat Moniteur Cadre** en Masso-Kinésithérapie

2003 – **Maîtrise** en Ingénierie de la santé – Recherche Clinique (Université Paris 12)

2010 – **Master** en Sciences, Technologie, Santé – Audit, Expertise, soins (Université Paris 12)

2015 – Thèse (PhD) de Doctorat en Sciences du Mouvement Humain (Aix-Marseille Université)

### **Activités d'enseignement**

**Chargé de cours :**

- au Master rééducation et Ingénierie Médicale, Paris VI,
- au D.I.U Mouvements Anormaux Paris VI
- dans plusieurs Instituts de formation en kinésithérapie (IFMK ADERF, EFOM, Salpêtrière)
- Participation à un jury de thèse de médecine - Nancy (sujet de thèse : *“La douleur dans la dystonie cervicale”*)

### **Activités de recherche**

de 1990 à 2012 - **en charge de la Recherche Paramédicale** au Groupement Hospitalier Universitaire (Paris 14)

de 2007 à 2014 – **Chercheur associé dans l'Équipe INSERM U894**, Centre de Psychiatrie et Neurosciences (CPN) - Hôpital Sainte-Anne, Université Paris 5

depuis 2012 – **Clinicien-chercheur** – Service de la Recherche Clinique et de l'Innovation-Fondation A. de Rothschild.

Actuellement plusieurs études sont en cours de soumission et plusieurs études en cours sur le thème de la dystonie focale (sous promotion de l'hôpital Fondation A. de Rothschild).

#### **. Inclusions et analyses terminées, en cours de rédaction**

Titre : *Characterization of Manual Dexterity by Finger Force Manipuladum (FFM) in Patients with Writer's Cramp and in Control Subjects (FFM\_CT)* - NCT number: NCT03797638

#### **. En cours d'inclusion**

1- Titre : *Effect of the Visual Information Change in Functional Dystonia (PRISMADYS)* – NCT

number: NCT03270189

2- Titre : *Validation of the Zigzag Tracking Task Test for the Evaluation of Handwriting Difficulties in Writer's Cramp (LabyDys)* – NCT number: NCT02882295

3- Titre : *Finger Individuation Training with a Training Device Versus Conventional Rehabilitation for Writer's Cramp (FIDEX)* – NCT number: NCT02882334

Étude financée par le prix de la Fondation Jacques and Gloria Gossweiler (Suisse) récompensant le projet de recherche présenté par Pavel Lindberg et Jean-Pierre Bleton

4- Titre : *Three-dimensional Analysis of Obliquus Capitis Inferior Muscle Function in the Rotatory Form of Cervical Dystonia by Means of the Cone Beam (STOCI)* - NCT number: NCT05327985

Étude financée par le prix d'anatomie de l'Appel à Projets : « Les lauréats du Clostridium »

### **Publications**

**Nombre de publications** : 171 répertoriées dans Google Scholar avec un **h indice de 14** et un **i10 indice de 18** ; dont 18 publications indexées Pubmed, **1031 citations**.

#### **1. Articles indexés :**

1. Hervé D, Kossorotoff M, Bresson D, Blauwblomme T, Carneiro M, Touze E, Proust F, Desguerre I, Alamowitch S, **Bleton JP**, Borsali A, Brissaud E, Brunelle F, Calviere L, Chevignard M, Geffroy-Greco G, Faesch S, Habert MO, De Larocque H, Meyer P, Reyes S, Thines L, Tournier-Lasserre E, Chabriat H. French clinical practice guidelines for Moyamoya angiopathy. Rev Neurol (Paris). 2018 May;174(5):292-303.

2. Térémetz M, Carment L, Brenugat Herne L, Croca M, **Bleton JP**, Krebs MO, Maier MA, Amado I, Lindberg P. Manual dexterity in schizophrenia – a neglected clinical marker? Frontiers in Psychiatry 2017;8:120.

3. Carment L, Maier MA, Sangla S, Guiraud V, Mesure S, Vidailhet M, Lindberg P, **Bleton JP**. Does dystonic muscle activity affect sense of effort in cervical dystonia? PLoS One. 2017 Feb 13;12(2):e0172019.

4. Santisteban L, Térémetz M, **Bleton JP**, Baron JC, Maier MA, Lindberg Pavel G. Upper Limb Outcome Measures Used in Stroke Rehabilitation Studies: A Systematic Literature Review. PloS One. 2016;11(5):e0154792.

5. Portero R, **Bleton JP**, Garric D, Masson I, Mesure S, Portero P. Kinematic analysis of the head by inertial sensors. Test-retest reproducibility and clinical use feasibility. Movement & Sport Sciences-Science & Motricité 2016.

6. **Bleton JP**, Touzet E, Soulez-la-Rivière L, Baizabal-Carvallo JF, Guignier F, Cambriel C, Sangla S, Grabli D, Roze E, Mesure S, Vidailhet M. Baseline Features Influencing the Effectiveness of Retraining Therapy for Writer's Cramp. Movmnt Disords Clncl Practice 2015; 2: 232–236.

7. **Bleton JP**. Répondre à un appel à projets de recherche. Kinésithérapie, la Revue. 2014;14(156):42–5.

8. **Bleton JP**, Térémetz M, Vidailhet M, Mesure S, Maier MA, Lindberg PG. Impaired force control in writer's cramp showing a bilateral deficit in sensorimotor integration. Mov Disord. 2014Jan;29(1):130-4.

9. Meunier S, **Bleton JP**, Mazevet D, Sangla S, Grabli D, Roze E, Vidailhet M. TENS is harmful in primary writing tremor. Clin neurophysiol. 2011;122(1):171-5.

10. **Bleton JP**, Vidailhet M, Bourdain F, Ducorps A, Schwartz D, Delmaire C, Lehericy S, Renault B, Garnero L, Meunier S. Somatosensory cortical remodelling after rehabilitation and clinical benefit of in writer's cramp. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2011;82(5):574-7.

11. **Bleton JP**. Physiotherapy of focal dystonia: a physiotherapist's personal experience. Eur J Neurol. 2010;17 Suppl 1:107-12.

12. Roze E, Soumare A, Pironneau I, Sangla S, de Cock VC, Teixeira A, Astorquiza A, Bonnet C, **Bleton JP**, Vidailhet M, Elbaz A. Case-control study of writer's cramp. Brain 2009 ;132(3):756-764.

13. Lourenço G, **Bleton JP**, Iglesias C, Vidailhet M, Marchand-Pauvert V. (2007). Abnormal spinal interactions from hand afferents to forearm muscles in writer's cramp. Clinical Neurophysiology 2007;118(10):2215-2226.

14. Delmaire C, Vidailhet M, Elbaz A, Bourdain F, **Bleton JP**, Sangla S, Meunier S, Terrier A, Lehericy, S. (2007). Structural abnormalities in the cerebellum and sensorimotor circuit in writer's cramp. Neurology 2007;69(4) :376-380.

15. Cimatti Z, P Schwartz D, Bourdain F, Meunier S, **Bleton JP**, Vidailhet M, Renault B, Garnero L. Time–frequency analysis reveals decreased high-frequency oscillations in writer's cramp. Brain 2007;130(1):198-205.

16. **Bleton JP**. Role of rehabilitation Parkinson's disease, by disease severity and disability pattern. *Revue neurologique* 2000;156 :201-210.
17. **Bleton JP**. The symptoms of Parkinson disease. *L'Encéphale* 2000;26,27.
18. Gueguen B, Puymirat J, Grouselle D, Piketty ML, **Bleton JP**, Bourdel MC, Rondot P. Clinical, electrophysiologic and endocrine effects of the perfusion of high doses of TRH in amyotrophic lateral sclerosis. *Revue neurologique* 1987;144(11):704-709.

## 2. Articles en cours de soumission

- In Archives of Physical Medicine and Rehabilitation: “*Head Repositioning Errors Influenced by the Plane of Movement Depending on Different Clinical Presentations in Cervical Dystonia*”. Jean-Pierre Bleton, Sophie Sangla, Raphaël Portero, Dominique Garric, Vincent Guiraud, Pierre Portero, Jean-Philippe Brandel, Marie Vidailhet, Serge Mesure.
- In Movement Disorders Clinical Practice: “*Anodal transcranial electrical stimulation of the cerebellum combined with motor training in cervical dystonia.*” Bleton JP, Caloc’h T , Derkinderen P, Vo Tan S, Lefaucheur JP, Nguyen JP.
- In European Spine Journal: “*Cone-Beam Computed Tomography as a Diagnostic Tool in the Rotational Form of Cervical Dystonia: A Case-Control Study*”. Bleton JP, Portero R, Zuber K, Sangla S, Périgault PM, Brandel JP, Mesure S, Williams M, Savatosky J.

## 3. Articles publiés dans des revues non-indexées depuis 2010

1. Bleton J.-P, Sangla S. *Rééducation des dystonies*. EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 2013;9(2):1-19 [Article 26-452-B-10].
2. Bleton J.-P, Ziégler M. *Rééducation de la maladie de Parkinson*. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, 2013 ;26-451-A-10, 2011.
3. Bleton J.-P. *Maladie de Parkinson. Comment prescrire à quel stade ?* *Neurologies MG* 2010;13,3:18-20.

## 4. Publications affichées dans des congrès internationaux

1. Mai 2017. Poster: “*The Manual Dexterity as a Marker of the Writer’s Cramp*”. Verneau M, Sangla S, Bleton JP, Lindberg P. Second Congress on NeuroRehabilitation and Neural Repair. Maastric (The Netherlands).
2. Juillet 2015. Poster: “*Impaired Force Control in Cervical Dystonia Showing a Deficit in Sensorimotor Integration*” (Preliminary Results of an ongoing controlled study). Carment L, Bleton J.-P., Sangla S, Mesure S, Guiraud V, Touze E, Maier M, Lindberg. Progress in Motor Control Congress. Budapest (Hungria).
3. Juin 2013. Poster: “*Impaired force control in Writer’s Cramp showing a bilateral deficit in sensorimotor integration*” Journée de l’Ecole Doctorale Sciences du Mouvement Humain (AMU - Marseille).
4. Avril 2013 – Poster: “*Impaired force control in Writer’s Cramp showing a bilateral deficit in sensorimotor integration*”. Bleton J.-P., Teremetz M, Vidailhet M, Mesure S, Maier M A, Lindberg P G. The 2<sup>nd</sup> International Congress on treatment of Dystonia. Hannover (Germany) –
5. Mars 2013 - Poster: “*Bimanual coordination of grip force in schizophrenia*”. Teremetz M, Amado I, Bleton J-P, Gaillard R, Maier M A, Krebs M-O, Lindberg P. 14th international Congress on Schizophrenia Research in Orlando (USA).

## 5. Chapitres de livre

1. **Bleton JP**. *Rééducation*. In Defebvre L, Vérin M. La maladie de Parkinson. Elsevier Masson SAS (Issy-les-Moulineaux) 2020, 2015, 2011, 2007:193-205.
2. **Bleton JP**. *Rédaction du projet de recherche de l’idée de départ à sa soumission finale*. In: Delafontaine A (Ed) Réussir la démarche de recherche universitaire en kinésithérapie et thérapie manuelle : Méthodologie. Elsevier Masson SAS (Issy-les-Moulineaux) 2019.
3. **Bleton JP**. *Rehabilitation of cervical dystonia*. In: Dressler D, Altenmüller E, Krauss J K (Eds). *Treatment of Dystonia*. Cambridge University Press. New-York, Cambridge University Press, 2018:252-255.
4. **Bleton JP**. Neurologie. In: Xhardez Y. (Ed). *Kinésithérapie et rééducation fonctionnelle*. 7 éditions. Editions Maloine (Paris) 2015: 395-545.

5. **Bleton JP.** *Evaluation de la fonction motrice dans les affections neurologiques centrales.* In: Lacote M., Chevalier AM, Miranda A, Bleton JP. *Évaluation clinique de la fonction musculaire.* 7 éditions. Editions Maloine (Paris) 2014;407-534.

## 6. Livres publiés

1. **Bleton JP.** *Spasmodic Torticollis: A Physiotherapy Handbook.* Paris, ed. Frison-Roche 1989, 1994, 2014 3<sup>rd</sup> edit.

(Translated from French into Danish, Dutch, English, German, Polish, Portuguese, Spanish, Russian and Swedish)

2. **Bleton JP.** *Rééducation de la crampe de l'écrivain.* Solal (Marseille) 2005.

## 7. Participation à des congrès internationaux sur invitation

Adelaide (Australia), Amsterdam (Netherlands), Arnhem (Netherlands), Barcelona (Spain), Bergen (Norway), Berlin (Germany), Bol (Croatia), Bordeaux (France), Brussels (Belgium), Cologne (Germany), Dublin (Ireland), Edinburgh (Scotland), Fribourg (Switzerland), Gdansk (Poland), Geneva (Switzerland), Glasgow (Scotland), Hamburg (Germany), Hanover (Germany), Istanbul (Turkey), Kosice (Slovak Republic), Lausanne (Switzerland), Madrid (Spain), Milan (Italy), Montreal (Canada), Nancy (France), Oslo (Norway), Paris (France), Porrentruy (Switzerland), Rotterdam (Netherlands), Saint-Malo (France), Sfax (Tunisia), Sion (Switzerland), Sousse (Tunisia), Vicenza (Italy).

## Prix et récompenses

1. **2021- Prix « Les Lauréats du Clostridium »** (appel à projets national), thème anatomie - Premier prix pour un projet dont le titre est : *“Analyse tridimensionnelle de la fonction du muscle obliquus capitis inferior dans la forme rotatoire de la dystonie cervicale au moyen du cone beam :Etude de cohorte prospective.”*
2. **2016- Prix de la Fondation Gossweiler (Suisse)** - Premier prix pour un projet de recherche dont le titre est : *“Efficacité de la rééducation de l'indépendance motrice des doigts par le finger force manipulandum (ffm) comparée à la rééducation conventionnelle chez les patients atteints de la crampe de l'écrivain.”*
3. **2015- Prix Breughel** - Premier prix pour un projet de recherche décerné par AMADYS (Association des Malades Atteints de Dystonie) pour le projet de recherche *« Modélisation de la motricité cervicale et de ses caractéristiques dans les dystonies cervicales ».*
4. **2013- Dystonia Europe Awards** – Prix du meilleur Poster de Rééducation de la dystonie : *“Impaired force control in Writer’s Cramp showing a bilateral deficit in sensorimotorintegration”* au deuxième Congrès International sur le traitement de la Dystonie à Hanovre (Allemagne).
5. **2001- Société française de Neuro-vasculaire** - 1er Prix du poster consacré à une étude ou à une présentation didactique en Neuro-Vasculaire pour *“La rééducation des accidents vasculaires cérébraux”.*
6. **1990 - Grand Prix du jury aux trophées de la "Main d'or"** pour le livre de rééducation : *“Guide pratique de rééducation du torticollis spasmodique”.*

## Sociétés savantes et associations

1. Membre du Comité Scientifique d'**AMADYS** (Association des Malades Atteints de Dystonie)
2. Membre du Comité Scientifique de la **Commission Sciences Humaines et Sociales** » (Association France-Parkinson)
3. Ex-membre du Comité Scientifique de la **Fédération pour la Recherche sur le Cerveau** (FRC) pour un mandat de 3 ans de 2017 à 2020
4. Membre du Bureau Exécutif de **Dystonia Europe**
5. Membre fondateur et secrétaire général de la **Ligue française contre la Dystonie**
6. Membre fondateur et membre du bureau exécutif d'**AVC-Ile-de-France**
7. Sociétaire de la **Société des Gens de Lettres** (SGDL)